

Iniziativa a cura del Gruppo Interdisciplinare

## Cure Tumori del Fegato

A.O.U. Maggiore della Carità di Novara

### Segreteria:

S.C.D.U. **Chirurgia Generale 1**

☎ telefono: 0321 3733 **363**

✉ email: [chirurgia1.segre@maggioreosp.novara.it](mailto:chirurgia1.segre@maggioreosp.novara.it)

S.C.D.U. **Medicina Interna 1**

☎ telefono: 0321 3733 **945**

✉ email: [medicina1.segre@maggioreosp.novara.it](mailto:medicina1.segre@maggioreosp.novara.it)

S.C.D.U. **Oncologia**

☎ telefono: 0321 3732 **284**

✉ email: [oncologia.segre@maggioreosp.novara.it](mailto:oncologia.segre@maggioreosp.novara.it)

S.C.D.O. **Chirurgia Generale 2**

☎ telefono: 0321 3733 **363**

✉ email: [chir2@maggioreosp.novara.it](mailto:chir2@maggioreosp.novara.it)

AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI RILIEVO NAZIONALE ED ALTA SPECIALIZZAZIONE  
**MAGGIORE DELLA CARITA' NOVARA**



**UPO**  
UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

Gruppo Interdisciplinare  
**Cure Tumori del Fegato**

# LOVE YOUR



**FATTI VEDERE, FATTI CURARE!**

**15 APRILE 2023**

**PIAZZA DUOMO, NOVARA**

## IL FEGATO



Il fegato è il più grande organo del corpo umano; è situato nella parte superiore destra dell'addome ed è essenziale per mantenersi in buono stato di salute generale. Il fegato rimuove le sostanze di scarto dal sangue e produce la bile e molti enzimi necessari alla digestione. Inoltre produce proteine fondamentali per la nostra vita.

## IL TUMORE DEL FEGATO

Il tumore del fegato è il risultato di una proliferazione incontrollata di cellule epatiche "anomale" all'interno dell'organo stesso.

## FATTI VEDERE, FATTI CURARE! L'IMPORTANZA DI AFFIDARSI A MANI ESPERTE



L'Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità di Novara vanta grande esperienza e competenza nella cura dei tumori del fegato e delle malattie epatiche. La grande esperienza e specializzazione è provata dal profilo clinico e scientifico dei professionisti che ponendo al centro il paziente applicano un approccio multidisciplinare moderno dove ogni caso viene discusso in modo collegiale da chirurghi, epatologi, radiologi, oncologi, medici nucleari, radioterapisti e gastroenterologi. Ciò viene attuato nell'intento di fornire un percorso di diagnosi e cura personalizzato.



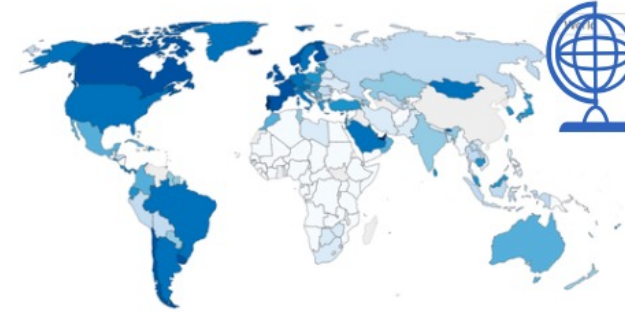
## DIECI REGOLE PER LA SALUTE DEL FEGATO



1. Evita di assumere medicinali non necessari e non associare medicinali ad alcol
2. Esegui i test per la ricerca dei virus HBV e HCV
3. Accertati di aver ricevuto la vaccinazione per HBV e informati sull'opportunità di ricevere la vaccinazione per HAV
4. Bevi alcool responsabilmente e solo occasionalmente
5. Tieni controllata la pressione arteriosa, la glicemia e il profilo lipidico del sangue
6. Pratica una vita attiva con esercizi fisici regolari
7. Alimentati con una dieta bilanciata ricca di fibre, cereali e povera di grassi
8. Combatti l'obesità ricercando un peso vicino al tuo peso ideale
9. Non fumare
10. Diffondi queste dieci regole tra i tuoi famigliari e amici

## NUMERI

Con oltre 1.000.000 di nuovi casi all'anno, il tumore del fegato rappresenta uno dei più frequenti tumori su scala mondiale.



Il carcinoma epatocellulare è il più comune tumore primitivo del fegato (13.000 nuovi casi ogni anno in Italia) e si prevede che diventerà la terza causa principale di morte legata al cancro entro il 2030.



Il colangiocarcinoma è il secondo tumore primitivo più frequente del fegato (5.000 nuovi casi all'anno in Italia) con forte tendenza in crescita.

## FATTORI DI RISCHIO



Oltre il 70% dei casi di tumore del fegato è riconducibile a fattori di rischio identificabili, tra cui:

- Infezione virale da virus dell'epatite **B e C**
- Abuso cronico di alcol
- Malattia da fegato grasso
- Obesità
- Diabete mellito
- Fumo di sigaretta
- Sindrome ereditarie rare, tra cui l'emocromatosi
- Malattie delle vie biliari

## SEGNI E SINTOMI

Il tumore del fegato spesso non manifesta segni o sintomi particolari, se non nelle fasi avanzate di malattia.



E' per questo che è importante identificare i fattori di rischio che se presenti possono essere controllati.

I pazienti con fattori di rischio specifici possono inoltre essere sottoposti ad esami di screening.

